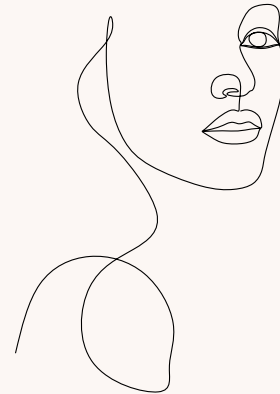


DIY-Lippenpflege

Du brauchst:

- 10 g Kakaobutter
- 20 g Kokosöl
- Ätherisches Öl
(optional)



1

Fülle die Kakaobutter und das Kokosöl in ein hitzebeständiges Gefäß und erwärme sie im Wasserbad.

2

Verrühre die Mischung gut, bis sie flüssig ist.

3

Nimm das Gefäß aus dem Wasserbad.
Wenn du magst, kannst du ein paar Tropfen eines ätherischen Öls dazugeben.

4

Fülle vorsichtig die Mischung in ein kleines Döschen. Jetzt muss deine Lippenpflege nur noch fest werden. Stelle sie dazu am besten in den Kühlschrank.

DIY-Kokospeeling

Du brauchst:

- 1 EL Kokosöl
- 1 EL Zucker
- Ätherisches Öl
(optional)



1

Mische das Kokosöl gut mit dem Zucker, sodass eine Paste entsteht.

2

Wenn du magst, kannst du noch ein paar Tropfen eines ätherischen Öls in dein Peeling geben.

Dann ist es auch schon fertig!

Am besten verwendest du das Peeling unter der Dusche oder in der Badewanne.

Dazu verteilst du es mit kreisenden Bewegungen auf der nassen Haut und spülst es anschließend gut ab.

DIY-Handcreme

Du brauchst:

- 25 g Kakaobutter
- 35 g Kokosöl
- 20 g Sheabutter
- 15 g Mandelöl
- Ätherisches Öl (optional)



1

Fülle Kakaobutter, Mandelöl und Kokosöl in ein hitzebeständiges Gefäß und erwärme sie im Wasserbad.

2

Gib dann die Sheabutter hinzu.
Verrühre die Mischung gut, bis sie flüssig ist

3

Nimm das Gefäß aus dem Wasserbad.
Wenn du magst, kannst du 2-3 Tropfen eines ätherischen Öls dazugeben.
Lasse die Mischung abkühlen.

4

Fülle vorsichtig die Mischung in ein kleines Döschen. Stelle die Handcreme zum Aushärten in den Kühlschrank.

DIY-Blütenbadesalz

Du brauchst:

- 1 EL getrocknete Blüten oder Kräuter nach Wahl (z. B. Rosenblüten oder Lavendel)
- 3 EL grobes Meersalz z .B. Totes Meer Badesalz



1

Gib das Meersalz mit den getrockneten Blüten in einen Mörser.

2

Zermahle nun die Mischung. Das Salz sollte aber nicht zu fein gemahlen werden.

3

Fülle dein Badesalz in ein Schraubglas. Die Menge reicht für ein Vollbad.

DIY-Badepralinen

Du brauchst:

- 100 g Natron
- 50 g Zitronensäure
- 25 g Speisestärke
- ca. 20 g Kokosöl
- Ätherisches Öl (optional)



1

Mische Natron, Speisestärke und Zitronensäure in einer Schale.

2

Schmelze das Kokosöl im Wasserbad.

3

Gib das Öl teelöffelweise zu den anderen Zutaten. Die Mischung sollte wie ein krümeliger Teig sein. Wenn sie zu trocken ist, gib noch etwas Öl hinein, ist sie zu feucht, gib noch Speisestärke hinzu.

4

Wenn du magst, kannst du nun etwas Lebensmittelfarbe und/oder ätherisches Öl untermischen.

Die Badepralinen kannst du auf zwei Arten herstellen:

Schnelle Variante (für den Workshop):

Forme die Mischung mit den Händen zu kleinen Kugeln. Lasse sie ein wenig aushärten (am besten im Kühlschrank).

Langsamere Variante (für Zuhause) :

Drücke die Mischung in kleine Silikonformen. Stelle die Form anschließend für 2-3 Stunden in den Kühlschrank.

Die Badepralinen können im Anschluss vorsichtig aus der Form gelöst werden.